

## Fiche pratique

### La pervenche



La pervenche (du latin *per vinca- vincere* : vaincre car ses feuilles restent toujours vertes en hiver ou *vincire* : lier, pour ses longues tiges flexibles).

Petite plante vivace et persistante, basse tapissant le sol des sous-bois et des jardins qui déploie un tapis de verdure ponctué des fleurs bleues en étoiles, à 5 pétales de février à septembre. Ses feuilles sont nombreuses, coriaces, ovales, toujours vertes et luisantes sur de longues tiges rampantes et souples.

2 variétés : la pervenche mineure, sauvage et plus petite et la pervenche majeure, cultivée et ornementale.

**Utilisation** : En vannerie, on utilise plus fréquemment cette dernière pour ses tiges plus épaisses. Les tiges s'utilisent entières, en liens de tissage.

On l'appelle aussi la « violette des sorcières »...car elle était utilisée lors de rituels magiques (réduite en poudre avec des vers de terre, elle redonne amour aux

femmes et aux hommes...). Elle est dépurative, diurétique, vulnéraire, astringente, hémostatique, agit sur les bronches...

**Récolte** : On peut la cueillir toute l'année, en tirant délicatement sur les lianes de pervenche qui courent au sol. Les feuilles sont retirées avec les doigts.

**Préparation** : Pour les utiliser, il est nécessaire de laisser ressuyer\* les tiges cueillies à l'ombre quelques jours, elles deviennent alors des liens solides et souples. Pour les stocker : les entreposer en couronnes suspendues à l'abri de la lumière. Le pied des tiges reste un peu cassant. Les tiges de pervenche se rétractent avec le temps, il faudra donc rajouter des tiges dans le tressage pour le resserrer. Avant de les tresser, on les trempera dans de l'eau tiède pendant quelques heures.

\*Ressuyer : Faire sécher pour retirer l'humidité. S'agissant de certaines plantes comme la pervenche, le noisetier, le saule marsault, il est important de les laisser ressuyer quelques jours après cueillette, avant de les utiliser : elles gagneront en souplesse.