

Fiche pratique

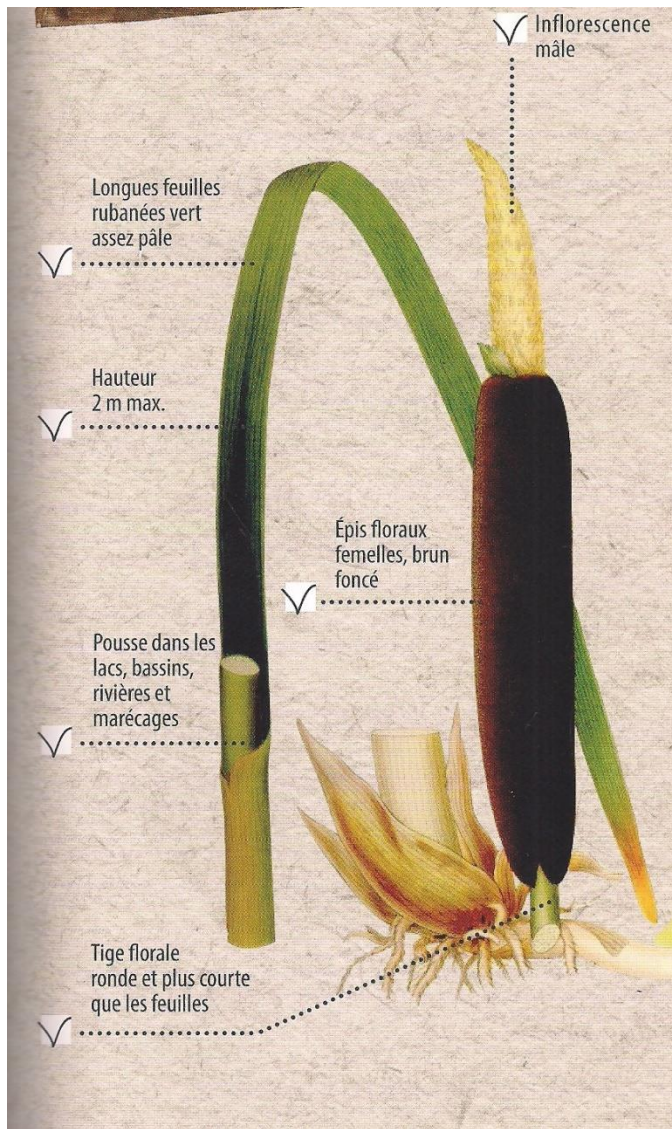
La Massette

Appelée encore quenouille, roseau des étangs, jonc de la passion, bogue en catalan, la massette pousse les pieds dans l'eau, lacs, étangs, marais, roubines .Repérable facilement avec ses touffes composées de belles longues feuilles, et l'inflorescence en forme d'épi cylindrique brun.

De la famille des thyphacées (du latin thypha – thyphos signifie marais),on distingue la *Thypha angustifolia* (à feuilles étroites) et la *Thypha latifolia* (à large feuilles)

Au printemps, le cœur blanc des jeunes pousses de massette est délicieux cru ou cuit trempé dans une vinaigrette ; le pollen jaune du haut des épis floraux peut servir de farine, la fleur encore verte peut être mangée comme du blé crue ou cuite. La massette est riche en potassium et sodium. Les rhizomes se consomment à l'automne crus ou cuits.

Récolte : On la coupe avec une faucille, lorsqu'elle est encore verte pour profiter de sa



souplesse et de sa solidité, de juillet à octobre selon la chaleur de la saison. On privilégie les massettes qui ont encore un peu les pieds dans l'eau. Les pieds sont souvent plus fermes et la partie plus épaisse de la feuille plus longue. On ne garde que les feuilles. (Eviter de couper les plantes de moins d'1 m qui serviront pour l'année prochaine

Séchage : Après récolte, détacher les longues feuilles les unes des autres et les mettre à sécher ; à l'ombre et au sec quelques mois/ A l'ombre elles garderont leur couleur verte. Penser à remuer les paquets de feuilles pour éviter les moisissures.

La massette séchée peut être stockée plusieurs mois, voire des années . La massette comme toutes les plantes poussant en milieu humide et contenant beaucoup d'eau a besoin d'être séchée puis re-humidifiée avant d'être tressée.

Préparation : Avant de la travailler, on arrose les feuilles au moins la veille pour qu'elles retrouvent leur souplesse, puis on les enveloppe dans un tissu épais ou un plastique le temps de les utiliser. Attention de ne pas les immerger totalement, les feuilles deviendraient trop molles et perdraient de la tenue.

Utilisation : En raison de sa résistance dans le temps et de sa longueur la massette servait à couvrir des maisons.

On l'utilise pour faire des sacs, des cabas, des paillassous, des corbeilles, pour rempailler les chaises.