

## Fiche pratique

### La Clématite



La clématite est aussi appelée l'herbe aux gueux, la viouche.

Elle grimpe partout dans les petits bois, dans les haies. Cette plante grimpante peut parfois être énorme. On la reconnaît grâce à ses lianes et ses fruits, de multiples petits pompons blancs duveteux qui envahissent les haies, les buissons et les arbres à l'automne. Son écorce se détache en lanières marron. Cette plante grimpante ligneuse peut mesurer 30 m de haut

Elle est de la famille des renonculacées (clématis vitalba – du grec kémas

(sarment) et du latin vita (vigne) et alba (blanche).

La racine a un effet « rubéfiant » (qui donne des rougeurs), efficace contre les rhumatismes.

**Récolte :** La période de récolte est de septembre à février. On attrape une des nombreuses lianes et on tire fort dessus pour la faire descendre et avoir une belle longueur. Privilégiez celles qui courent sur le sol. Ces lianes sont de diamètre variable (de la taille d'une ficelle à la grosseur du poignet). Lorsqu'on attrape une tige, la courber délicatement, voir si elle casse (car trop sèche) ou si elle est verte sous l'écorce. Choisir les tiges avec le moins de nœuds possible.

**Utilisation :** On peut la travailler en gardant l'écorce. On peut aussi l'éplucher. L'épluchage de la clématite fraîche est irritant pour les yeux : soit le faire en extérieur, soit la faire cuire avant de l'éplucher et de l'utiliser. Elle devient alors très souple. Pour cela, la tresser en couronne, la plonger dans une lessiveuse remplie d'eau que l'on chauffe pendant quelques heures. Ensuite l'éplucher.

Attention les nœuds et les parties noueuses restent cassantes, il ne faut donc pas exercer trop de torsions au niveau des nœuds, ou retirer de la matière à leur niveau pour les rendre plus souples, soit fendre la tige en 2 et gratter à l'intérieur de chaque nœud. Les grosses tiges serviront d'armature à un panier sur arceau, les petites tiges serviront pour le tressage